



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## „PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### Temat innowacyjny:

*„Poszukiwanie nowych skutecznych metod aktywizacji zawodowej i społecznej grup docelowych wymagających szczególnego wsparcia”*

#### LIDER PROJEKTU:

##### **Fundacja Ekspert – Kujawy**

ul. Dworcowa 65

88-100 Inowrocław

tel. (52) 357-62-15

email: [fundacja@ekspert-kujawy.pl](mailto:fundacja@ekspert-kujawy.pl)

[www.fundacja.ekspert-kujawy.pl](http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl)

#### PARTNER PROJEKTU:

##### **Federacja Stowarzyszeń „AMAZONKI”**

ul. Piastowska 38

61-556 Poznań

tel. (61) 833-36-65

email: [amazonki@amazonki.poznan.pl](mailto:amazonki@amazonki.poznan.pl)

[www.amazonkifederacja.pl](http://www.amazonkifederacja.pl)

**Numer umowy: POKL 07.02.02.-30-036/10-00**



## **CEL GŁÓWNY PROJEKTU**

**Wypracowanie nowych metod metod/narzędzi podtrzymania aktywizacji społecznej i zawodowej kobiet po chorobie nowotworowej piersi, poprzez opracowanie, przetestowanie i wdrożenie modelu działania Klubów Amazonki i klubów wiodących z grupy 27 Klubów Amazonki i w grupie 204 kobiet z Wielkopolski, do końca 2013 r.**





## CELE SZCZEGÓŁOWE

- ☐ diagnozowanie czynników determinujących aktywność społeczną i zawodową na próbie 800 kobiet po chorobie nowotworowej piersi oraz aktualnych form wsparcia w 27 Klubach Amazonek w Wielkopolsce
- ☐ wypracowanie i przetestowanie metod wspierania przez Kluby Amazonek kobiet po leczeniu raka piersi w powrocie do aktywności społecznej oraz skutecznych metod powrotu na rynek pracy, poprzez opracowanie i przetestowanie narzędzi ich aktywizacji zawodowej
- ☐ podniesienie jakości pracy Klubów Amazonek i wspierających je wojewódzkich klubów wiodących, poprzez wdrożenie skutecznych metod organizowania i finansowania ich działalności statutowej
- ☐ ograniczenie zjawiska wykluczenia społecznego osób z niepełnosprawnością, poprzez zaproponowanie skutecznych form wsparcia oferowanego przez Kluby Amazonek.





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## **„PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”**

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### **WYMIAR INNOWACYJNOŚCI PRODUKTU FINALNEGO**

**Produkt finalny wypracowany i przetestowany w ramach niniejszego projektu składa się z trzech publikacji:**

- 1. Poradnik funkcjonowania „Klubu Amazonki”.**
- 2. Poradnik funkcjonowania sieci wsparcia Unii Wojewódzkiej Klubów Amazonek.**
- 3. Poradnik utrzymania aktywności społecznej i zawodowej Amazonek.**





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## **„PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”**

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### **WYMIAR INNOWACYJNOŚCI PRODUKTU FINALNEGO**

**Innowacja polega na udostępnieniu Klubom Amazonki kompleksowego systemu wsparcia k.p.ch.n.p., a także na przygotowaniu modelu wspierania w/w klubów przez kluby wiodące (w województwie). Model wprowadza szereg nowych form i metod aktywizacji społeczno – zawodowej k.p.ch.n.p., a także form wspierania KA przez ich kluby wiodące.**







KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## „PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

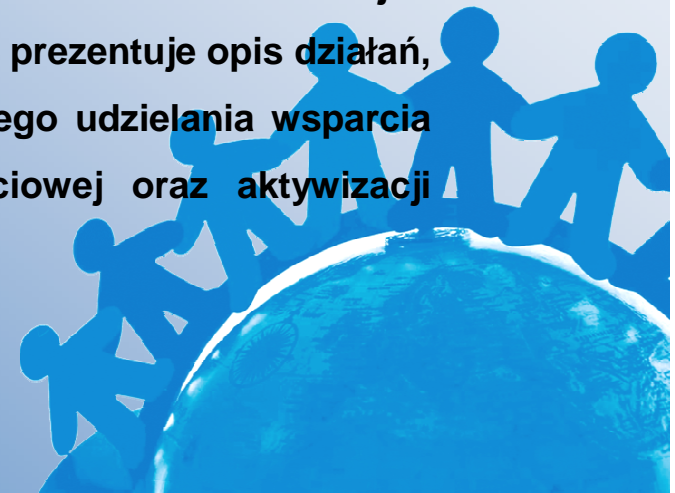


### SKUTECZNOŚĆ PRODUKTU FINALNEGO (KORZYŚCI DLA GRUP DOCELOWYCH)

**Produkt finalny zaspokaja potrzeby grup docelowych.**

**Korzyści jakie ze sobą niesie:**

Po 1: **Poradnik funkcjonowania „Klubu Amazonki”** prezentuje działania Klubów Amazonki w zakresie udzielania wsparcia kobietom po chorobie nowotworowej w powrocie do aktywności społecznej i zawodowej. Poradnik prezentuje opis działań, jakie Kluby Amazonek mogą stosować, w celu skutecznego udzielania wsparcia swoim członkiniom w zakresie rehabilitacji sprawnościowej oraz aktywizacji społecznej i zawodowej.



## **SKUTECZNOŚĆ PRODUKTU FINALNEGO (KORZYŚCI DLA GRUP DOCELOWYCH)**

**Po 2: Poradnik funkcjonowania sieci wsparcia Unii Wojewódzkiej Klubów Amazonek.**

Poradnik wskazuje działania, często przekraczające możliwości poszczególnych powiatowych Klubów Amazonki, a możliwe do udzielenia przez Kluby wiodące w Unii Wojewódzkiej Klubów Amazonek.



## SKUTECZNOŚĆ PRODUKTU FINALNEGO (KORZYŚCI DLA GRUP DOCELOWYCH)

### Po 3: **Poradnik utrzymania aktywności społecznej i zawodowej Amazonek.**

Podręcznik, skierowany do kobiet po chorobie nowotworowej piersi. Zawiera on materiały motywujące do utrzymywania aktywności życiowej i społecznej po chorobie onkologicznej, jak i praktyczne wskazówki dotyczące możliwości korzystania z działań Klubów Amazonki. Jest to przewodnik o możliwościach i uwarunkowaniach powrotu do aktywności społecznej i zawodowej, w szczególności aktualizowania umiejętności kluczowych i zawodowych.





## **STOPIEŃ SKOMPLIKOWANIA PRODUKTU (ŁATWOŚĆ STOSOWANIA WYPRACOWANYCH NARZĘDZI)**

**Wypracowane w ramach projektu narzędzia są łatwe w zastosowaniu.**

**Wszystkie 3 Poradniki zostały napisane w sposób zrozumiały i szczegółowy dla czytelnika. Zostały przygotowane podręczniki, zarówno dla odbiorców, jak i dla użytkowników.**

**Poradniki skierowane dla NGO, tych na szczeblu powiatowym, jak i wojewódzkim, zawierają katalog działań, z których każda organizacja będzie mogła wybrać te innowacyjne formy wsparcia, na które w ramach jej struktury istnieje największe zapotrzebowanie oraz, na których realizację posiada środki finansowe.**

**Każda forma wsparcia zostało szczegółowo opisana, tak, że nie są konieczne dodatkowe szkolenia z zakresu stosowania proponowanych narzędzi.**





KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## „PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA PRZEZ UŻYTKOWNIKÓW (PRAWNE, ORGANIZACYJNE)

**Nie istnieją przeszkody formalno-prawne uniemożliwiające stosowanie produktu finalnego w strukturach Klubów Amazonek.**

**Ponadto produkt finalny może zostać wykorzystany z powodzeniem przez inne sieciowe NGO.**



## UNIKATOWOŚĆ ROZWIĄZANIA

- ✓ **Powstał kompleksowy model działań, który pokazuje nowe innowacyjne rozwiązania, w zakresie form wsparcia oferowanych swoim członkiniom w odniesieniu do aktywizacji zawodowej, która dotychczas nie była organizowana przez stowarzyszenia.**
- ✓ **Ponadto pokazane jest, jakiego rodzaju działania, powinny podejmować kluby wiodące w województwie, aby wspierać kluby, stowarzyszenia działające na obszarze powiatu.**
- ✓ **Dodatkowo w ramach projektu powstała także sama publikacja, skierowana do kobiet po chorobie nowotworowej, która nie tylko prezentuje historię i działalność Klubów „Amazonki”, ale także zawiera materiały motywujące do aktywności zawodowej w sytuacji choroby nowotworowej.**



## UNIKATOWOŚĆ ROZWIĄZANIA

✓ **REASUMUJĄC:**

**PRODUKT FINALNY MOŻE ZOSTAĆ WYKORZYSTANY W SKALI CAŁEGO KRAJU, NIE TYLKO PRZEZ KLUBY AMAZONKI, TE NA SZCZEBLU POWIATOWYM ORAZ NA SZCZEBLU WOJEWÓDZKIM, ALE TAKŻE ZOSTAĆ WYKORZYSTANY PRZEZ INNE SIECIOWE NGO.**





### REZULTATY

Nazwa działania (przeprowadzonego w trakcie realizacji projektu, którego efekty zaobserwowano po jego zakończeniu)	Osiągnięty rezultat (skwantyfikowany)
<b>35 spotkań upowszechniających na terenie woj. wielkopolskiego i 16 na szczeblu województwa</b>	➤ W ramach działań upowszechniających 200 stowarzyszeń – Klubów Amazonki z całego kraju otrzymało narzędzia umożliwiające wybór form wsparcia społeczno-zawodowego kobiet po chorobie nowotworowej





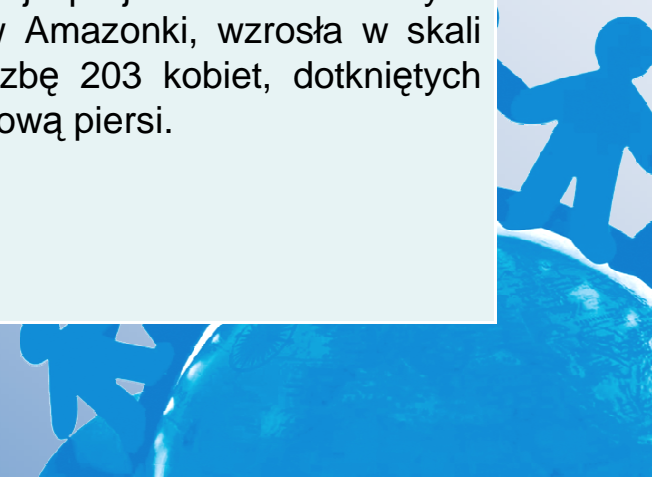
## REZULTATY

Nazwa działania (przeprowadzonego w trakcie realizacji projektu, którego efekty zaobserwowano po jego zakończeniu)

***W 27 Klubach Amazonki, działających na obszarze województwa wielkopolskiego oraz w klubach wojewódzkich w całej Polsce zorganizowano spotkania wdrożeniowo-doradcze, z udziałem zarządów oraz członków Klubów „Amazonki”***

Osiągnięty rezultat (skwantyfikowany)

- Przygotowanie potencjalnych użytkowników do samodzielnego włączenia proponowanych rozwiązań do zakresu działań statutowych, w tym do zdobycia środków na ich realizację, 27 Klubów amazonki w województwie wielkopolskim i 16 klubów wojewódzkich w całym kraju;
- W trakcie realizacji projektu liczba nowych członków – Klubów Amazonki, wzrosła w skali całego kraju o liczbę 203 kobiet, dotkniętych chorobą nowotworową piersi.







KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## „PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### REZULTATY

Nazwa działania (przeprowadzonego w trakcie realizacji projektu, którego efekty zaobserwowano po jego zakończeniu)	Osiągnięty rezultat (skwantyfikowany)
<i>W 27 Klubach Amazonki, działających na obszarze województwa wielkopolskiego oraz w klubach wojewódzkich w całej Polsce zorganizowano spotkania wdrożeniowo-doradcze, z udziałem zarządów oraz członkin Klubów „Amazonki”</i>	<p><b>6 stowarzyszeń – Klubów Amazonki, działających na obszarze województwa wielkopolskiego otrzymało dofinansowanie na realizację działań zawartych w przedmiocie produktu finalnego:</b></p> <p><b>1. Stowarzyszenie Krzyskie Towarzystwo „Amazonki” w Krzyżu Wilk.</b> „Profilaktyka chorób nowotworowych polegająca na zwiększeniu świadomości zdrowotnej mieszkańców Powiatu poprzez rozpowszechnianie wiedzy o czynnościach ryzyka tych chorób, kształtowanie nawyku samokontroli oraz badań profilaktycznych, a także innych działań prozdrowotnych w tym zakresie”. (1.000 zł rok 2014)</p> <p><b>2. Leszczyńskie Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Amazonki.</b> XI wojewódzka Spartakiada Pływacka Amazonek „Dopóki walczysz jesteś zwycięzcą” połączona z obchodami 20 – lecia LSR „Amazonki” (1000 zł rok 2014)</p> <p><b>3. Zbąszyńskie Stowarzyszenie „Stokrotka”.</b> „Upowszechnianie profilaktyki oraz pomoc w rehabilitacji fizycznej i psychicznej kobiet po mastektomii.” (1500,00 zł rok 2014)</p>



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

## „PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### REZULTATY

Nazwa działania (przeprowadzonego w trakcie realizacji projektu, którego efekty zaobserwowano po jego zakończeniu)	Osiągnięty rezultat (skwantyfikowany)
<i><b>W 27 Klubach Amazonki, działających na obszarze województwa wielkopolskiego oraz w klubach wojewódzkich w całej Polsce zorganizowano spotkania wdrożeniowo-doradcze, z udziałem zarządów oraz członków Klubów „Amazonki”</b></i>	<b>4. Stowarzyszenie Amazonek im. Św. Siostry Faustyny w Obornikach.</b> „Upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa wśród osób dorosłych w tym starszych i niepełnosprawnych – wycieczka do Torunia i Ciechocinka.” (700,00 zł rok 2014) <b>5. Federacja Stowarzyszeń „Amazonki” z Poznania</b> otrzymała dofinansowanie z PFRON-u na realizację projektów obejmujących zakres działań zawartych w przedmiocie produktu finalnego: „SOLIDARNE W CHOROBIĘ” (42 500,00 zł – <b>2014 rok</b> ) „PROFESJONALIZACJA DZIAŁAŃ KLUBÓW AMAZONEK” (560 110,00 zł – <b>2014 rok</b> )

## REZULTATY

Nazwa działania (przeprowadzonego po zakończeniu realizacji projektu)	Osiągnięty rezultat (skwantyfikowany)
<b>Spotkanie wdrożeniowo-doradcze w Inowrocławskim Stowarzyszeniu „Amazonki” w 07.2014r.</b>	Opracowany i złożony projekt pn: „Pokochaj siebie, bądź szczęśliwa – bezpłatne warsztaty rozwoju osobistego oraz spotkania doradcze dla kobiet dotkniętych rakiem piersi” (wniosek złożony dnia 25.07.2014r. w ramach FIO , konkurs ogłoszony przez Stowarzyszenie Kujawsko – Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych TŁOK) – otrzymał dofinansowanie w kwocie 5 tys. zł.





KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

„PI Kluby Amazonki – Twoją szansą”

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!**



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego